

Sauvegarder ses données importantes

Votre disque dur mourra. Ce n'est pas une question de si, c'est une question de quand. Panne matérielle, virus, vol, mauvaise manipulation — vos fichiers peuvent disparaître en une seconde. La bonne nouvelle : se protéger est simple et souvent gratuit.

01 Comprendre la règle 3-2-1

C'est la référence mondiale en matière de sauvegarde, utilisée par les professionnels de l'informatique. Simple à retenir, efficace dans 99 % des situations.

La règle :

3 copies de vos données (l'original + 2 sauvegardes). **2** supports différents (ex. : disque dur externe + cloud). **1** copie hors de chez vous (cloud, ou disque dur chez un proche).

Pourquoi hors de chez vous ?

En cas d'incendie, d'inondation ou de cambriolage, votre PC et votre disque externe disparaissent en même temps. Une copie distante (cloud ou autre lieu) garantit que vous retrouvez vos données quoi qu'il arrive.

Bon à savoir : Commencez simple : une sauvegarde sur disque externe + une sur cloud, c'est déjà excellent. Ne cherchez pas la perfection, cherchez la régularité.

02 Sauvegarder sur disque dur externe

Un disque dur externe est la solution la plus accessible : branchez-le, copiez vos fichiers, débranchez-le. Un disque de 1 To coûte environ 50-60 € et peut stocker des années de photos, documents et vidéos.

Sur Windows — Sauvegarde automatique :

Windows intègre un outil de sauvegarde automatique : **Paramètres > Mise à jour et sécurité > Sauvegarde**. Branchez votre disque externe, cliquez sur **Ajouter un lecteur** et activez **Sauvegarder automatiquement mes fichiers**. Windows copiera vos fichiers à chaque branchement.

Sur Mac — Time Machine :

Branchez votre disque externe. macOS propose automatiquement de l'utiliser avec **Time Machine**. Acceptez. Time Machine sauvegarde toutes les heures quand le disque est branché, et conserve l'historique de vos fichiers.

Attention : Ne laissez pas votre disque externe branché en permanence. Un virus peut chiffrer aussi bien votre PC que les disques connectés en même temps.

03 Utiliser le cloud comme filet de sécurité

Le cloud stocke vos fichiers sur des serveurs distants, accessibles depuis n'importe quel appareil. C'est votre assurance en cas de perte ou de vol physique de votre ordinateur.

Les options gratuites :

Google Drive : 15 Go gratuits. Idéal si vous avez un compte Gmail. Téléchargez l'application sur drive.google.com pour synchroniser automatiquement un dossier.

OneDrive : 5 Go gratuits, intégré à Windows 10 et 11. Activez-le dans **Paramètres > Comptes > Windows Backup**.

iCloud : 5 Go gratuits pour les utilisateurs Mac et iPhone.

Quoi sauvegarder en priorité :

Photos et vidéos de famille, documents administratifs (scans de papiers importants), fichiers professionnels en cours. Ces fichiers sont irremplaçables — un PC se rachète, pas vos souvenirs.

Bon à savoir : 15 Go Google Drive gratuits suffisent pour des années de documents et de photos compressées. Pour les vidéos en haute qualité, un abonnement à 2-3 €/mois débloque 100 Go supplémentaires.

Vous n'avez pas encore de sauvegarde en place ?

On vous aide à tout configurer à distance ou à domicile, en moins d'une heure.

Appelez-nous : 09.81.65.35.09