

Economiser

la batterie de votre ordinateur portable

Votre batterie tient à peine quelques heures ? Pas besoin d'acheter un nouvel ordinateur. Trois réglages simples suffisent pour retrouver une autonomie confortable au quotidien.

01 Baisser la luminosité de l'écran

L'écran est le composant qui consomme le plus d'énergie sur un portable. En réduisant sa luminosité, vous pouvez gagner 20 à 40 minutes d'autonomie.

Sur Windows :

Appuyez sur **Windows + I** pour ouvrir les Paramètres, puis allez dans **Système > Affichage**. Faites glisser le curseur de luminosité vers la gauche. Entre 30 % et 50 % est un bon équilibre en intérieur.

Sur Mac :

Ouvrez les **Préférences Système > Moniteurs** et ajustez le curseur. Cochez "*Ajuster automatiquement la luminosité*" pour une adaptation automatique selon l'éclairage ambiant.

Raccourci clavier :

Sur la plupart des claviers, les touches **Fn + F5/F6** (icônes soleil) permettent de régler la luminosité directement.

Bon à savoir : La nuit ou en intérieur sombre, passez en dessous de 30 %. Vos yeux et votre batterie vous remercieront.

02 Fermer les applications inutiles

Les programmes ouverts en arrière-plan consomment processeur et mémoire en permanence, même quand vous ne les utilisez pas. C'est de l'énergie gaspillée en continu.

Sur Windows :

Clic droit sur la barre des tâches > **Gestionnaire des tâches**. Onglet **Processus** : identifiez ce qui consomme le plus et cliquez sur **Fin de tâche** pour les fermer.

Sur Mac :

Ouvrez le **Moniteur d'activité** (Cmd + Espace, tapez "Moniteur d'activité"). Triez par % **CPU** et quittez les processus gourmands en arrière-plan.

Bon à savoir : Chrome, Edge et Firefox sont parmi les plus gourmands. Fermez les onglets inutiles et désinstallez les extensions que vous n'utilisez plus.

03 Activer le mode economie d'energie

Ce mode reduit automatiquement les performances non essentielles de votre ordinateur. Ideal quand vous etes loin d'une prise.

Sur Windows :

Cliquez sur l'icone batterie (barre des taches, en bas a droite). Faites glisser le curseur vers "**Economiseur de batterie**". Ou via **Parametres > Systeme > Alimentation et veille** pour l'activer automatiquement sous un certain seuil (ex. 20 %).

Sur Mac :

Allez dans **Preferences Systeme > Batterie** et activez le mode **Basse consommation**. Cochez aussi "Mettre en veille le disque dur si possible".

Bon a savoir : Pensez a desactiver le Bluetooth et le Wi-Fi quand vous ne les utilisez pas. Ces deux fonctions consomment en permanence, meme sans connexion active.

Besoin d'aide ou d'un reglage sur mesure ?

Notre equipe intervient a domicile ou a distance pour optimiser votre ordinateur.

Appelez-nous : 09.81.65.35.09